



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Ο ΚΥΒΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ

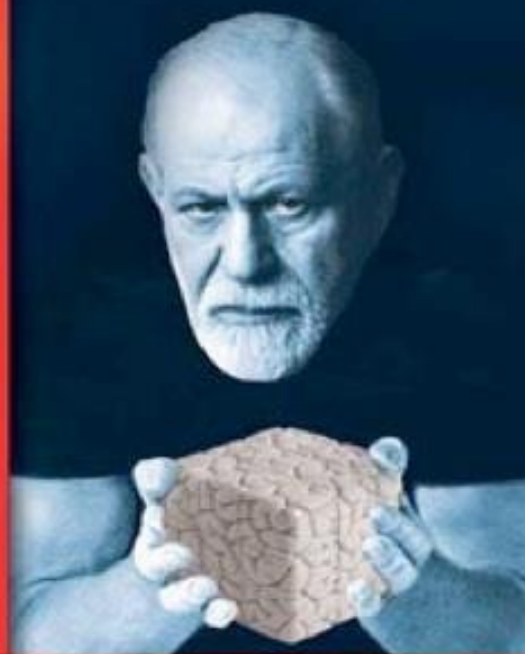
21-23 Φεβρουαρίου 2013
Θεσσαλονίκη



Hyatt Regency Θεσσαλονίκη

7^ο Παλλήνιο

Ψυχιατρικής
στο Γενικό Νοσοκομείο





Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι,

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής θα ήθελα να σας προσκαλέσω στο **VII Πανελλήνιο Συνέδριο** της Π.Ε.ΨΥ.ΓΕ.Ν με τίτλο "**Ο ΚΥΒΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ**" που θα πραγματοποιηθεί στο ξενοδοχείο Hyatt της Θεσσαλονίκης από 21 έως 23 Φεβρουαρίου 2013.

Όπως είναι γνωστό σε όλους μας, στην Ψυχιατρική υπάρχουν τέσσερις ριζοσπαστικές κατευθύνσεις: η Βιολογική, η Ψυχοδυναμική, η Κοινωνική και τελευταία η Γενετική ψυχιατρική.

Σε κάθε περίπτωση η Ψυχιατρική ως κλάδος της ιατρικής παρουσιάζει μια μοναδική δυναμική και τούτο διότι ενστερνίζεται και ενσωματώνει πεδία άλλων επιστημών όπως της νευρολογίας, της βιολογίας, της φυσιολογίας, της βιοχημείας, της ψυχολογίας, της φιλοσοφίας, της κοινωνιολογίας, κτλ.

Δικαίως ως εκ τούτου θα μπορούσε κανείς (όπως οι αμερικανοί) να την προσδιορίσει ως την επιστήμη των επιστημών.

Από την άλλη πλευρά προκειμένου να ανταποκριθεί στις πολύπλευρες καθημερινές κλινικές προκλήσεις που έρχεται αντιμέτωπη, οδηγήθηκε στην ανάγκη να αναπτύξει διάφορες εξειδικεύσεις όπως είναι η της:

Ψυχοφαρμακολογίας, της Ψυχοπαθολογίας, της Ψυχοφυσιολογίας, της Κοινωνικής ψυχιατρικής, της Ψυχογηριατρικής, των Ουσιοεξαρτήσεων, της Προληπτικής ψυχιατρικής, της Διασυνδεδετικής Συμβουλευτικής και Ψυχοσωματικής ιατρικής, της Βιολογικής ψυχιατρικής, της Ιατροδικαστικής ψυχιατρικής, της Διαπολιτισμικής ψυχιατρικής, των Διαταραχών διατροφής, της Περιγεννητικής ψυχιατρικής, της Γλωσσολογίας, κτλ.

Σε κάθε περίπτωση το πρόβλημα του ασθενούς χρειάζεται να αντιμετωπισθεί πλουραλιστικά μέσα από μια βιοψυχοκοινωνική θεραπευτική προσέγγιση, και μάλιστα την σήμερα ημέρα με τις κατάλληλες πλέον συνδυαστικές ταυτόσημες προσπάθειες πολλών εξειδικεύσεων της ψυχιατρικής.

Παίρνοντας ως παράδειγμα τον **κύβο του Ρούμπικ**, προκειμένου κάποιος να λύσει τον γρίφο αυτού χρειάζεται να μετακινήσει κατάλληλα τα τετραγωνάκια με τα διάφορα χρώματα, ώστε στο τέλος να πετύχει την πολυπόθητη χρωματική ομοιομορφία αυτών σε κάθε πλευρά του κύβου.

Με αντίστοιχο παραλληλισμό, αν κάποιος σε κάθε χρωματιστό τετραγωνάκι του **κύβου της Ψυχιατρικής** τοποθετήσει μία από τις ανωτέρω εξειδικεύσεις της ψυχιατρικής τότε γίνεται αντιληπτό ότι η λύση του κάθε ιατρικού ψυχιατρικού προβλήματος είναι πιο εύκολα προσβάσιμη όταν σε κάθε πλευρά του κύβου εμφανιστεί, και ως εκ τούτου χρησιμοποιηθεί από τον κλινικό ψυχίατρο, ο κατάλληλος συνδυασμός των διαφόρων εξειδικεύσεων της ιατρικής αυτής ειδικότητας.

Όμως παράλληλα δεν θα πρέπει να υποτιμηθεί η ανάγκη για συνεργασία, αλληλοσυμπλήρωση και ορθολογιστική ταυτόχρονη ευοδοτική προσπάθεια των διαφόρων επιστημόνων του τομέα υγείας η οποία σε κάθε περίπτωση μπορεί να αποδώσει τα μέγιστα για τον πάσχοντα.

Όπως γίνεται αντιληπτό, το θέμα του παρόντος συνεδρίου δεν αφορά μόνο ένα συγκεκριμένο πεδίο ή μια ορισμένη υποειδικότητα/εξειδίκευση της ψυχιατρικής, αλλά τους πάντες που ασχολούνται με το γνωστικό αντικείμενο της ψυχικής υγείας ασχέτως αν δραστηριοποιούνται σε Γενικά Νοσοκομεία, σε Ειδικά Ψυχιατρικά Νοσοκομεία, σε ΚΨΥ, σε Ιδιωτικές Κλινικές, ή είναι Ελεύθεροι επαγγελματίες.

Σας προσκαλούμε ως εκ τούτου στην πάντα φιλόξενη και όμορφη Θεσσαλονίκη, ελπίζοντας να τοποθετήσουμε από κοινού μαζί τα τετράγωνα των κύβων στην δόκιμη θέση που απαιτείται για την πιο εύρυθμη αντιμετώπιση καθημερινών κλινικών προβλημάτων του χώρου μας.

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ: Βιδάλης Α. Αθανάσιος**ΕΠΙΤΙΜΟΙ ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

Αγγελόπουλος Νικηφόρος	Καπρίνης Γεώργιος	Νηματούδης Ιωάννης	Σωτηρίου Μιχάλης
Αλεβίζος Βασίλης	Λειβαδίτης Μίλτος	Παπαδημητρίου Γεώργιος	Τζαβάρας Νικόλαος
Γκιουζέπας Ιωάννης	Λύκουρας Ελευθέριος	Σολδάτος Κωνσταντίνος	Τζεμπελίκος Ερρίκος
Ιακωβίδης Απόστολος	Μαυρέας Βένος	Στεφανής Κωνσταντίνος	Χατζημανώλης Ιωάννης

ΜΕΛΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αθανασιάδης Λ.	Γουρζής Φ.	Μαντωνάκης Ι.	Οικονόμου Αντ.
Αλεξανδρόπουλος Κ.	Διαλλινά Μ.	Μαυρίδης Θ.	Σιτζόγλου Κ.
Ασημακόπουλος Κ.	Ιστίκογλου Χ.	Μουγιάκος Θ.	Συγγελάκης Μ.
Γαρύφαλλος Γ.	Καζάντζα Αθ.	Μουζάς Ο.	Σμυρνής Ν.
Γεωργιά Π.	Καρκανιάς Α.	Μπεριαννάκη Ν.	Τσίπτσιος Ι.
Γρηγορίου Ι.	Κυζιρίδου Σ.	Μπιλανάκης Ν.	Χαϊδεμένος Α.
Γρηγορίου Π.	Κώνστα Α.	Μποζίκας Β.	Κακκαβάς Π.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Λιάππας Ιωάννης & Φωκάς Κωνσταντίνος****ΜΕΛΗ**

Αγγελόπουλος Η	Διακογιάννης Ι.	Μαρτίδης Ιακ.	Σαμόλης Στ.
Αλεβιζόπουλος Γ.	Διδασκάλου Θ.	Μεγαλοοικονόμου Θ.	Σαραντίδης Δ.
Αλεξανδράκου Π.	Δικαίος Δ.	Μιχαηλίδου Β.	Σεβρής Δ.
Απαζίδου Π.	Δόξας Ν.	Μούκας Γ.	Σίμος Γρ.
Αρτέμης Ν.	Δουζένης Αθ.	Μουσσάς Γ.	Σιούτη Ε.
Αστρινάκης Γ.	Εσαγιάν Γκ.	Μπαμίδης Π.	Σκαπινάκης Π.
Βαϊδάκης Ν.	Ζήκος Π.	Μπεργιαννάκη Ν.	Σπινάρης Β.
Βαλαβάνης Π.	Ζηλίκης Ν.	Μπονώτης Κ.	Σπυρόπουλος Ι.
Βαξεβάνης Αθ.	Θεοδωροπούλου Στ.	Μπότσης Α.	Σταματάκης Ν.
Βάρσου Ε.	Ιεροδιακόνου Ι.	Μπράτσας Χ.	Στεφανής Ν.
Βαρτζόπουλος Δ.	Ιορδανίδης Π.	Μωρόγιαννης Φ.	Στοφόρος Π.
Βασιλά-Δέμη Κ.	Κακκαβάς Π.	Νερούτσος Ε.	Στυλιανίδης Σ.
Βγόντζας Αλ.	Καλλέργης Γ.	Ξηρομερίτης Α.	Σωτηριάδου Κ.
Blanchet R.	Καπρίνης Γ. Στ.	Οικονόμου Μ.	Τεπερίδης Σ.
Γάτος Κ.	Κατσάνου Μ.Ν.	Παπακωνσταντίνου Αν.	Τζανακάκη Μ.
Γεροθανάσης Δ.	Κόντης Κ.	Παπαμιχαήλ Ε.	Τζίμος Α.
Γεωργάκας Π.	Κουινιάκης Φ.	Παπανικολάου Κ.	Τομαράς Β.
Γεωργιάδης Γ.	Κωφίδης Ν.	Παπαρρηγόπουλος Θ.	Τουλούμης Χ.
Γεωργίου Γ.	Laux G.	Πασπάλη Δ.	Τσιλίκας Σ.
Γιωτάκος Ο.	Λαυρεντιάδης Γ.	Πατεράκης Π.	Φιτσιώρης Ξ.
Γκαρνέτας Χ.	Λεωτσάκου Χ.	Περιστερίδου Μ.	Φλούδας Γ.
Γκεβρέκης Γ.	Λυμπέρης Π.	Πισάβας Α.	Φουντουλάκης Κ.
Δέγλερης Ν.	Μαδιανός Μ.	Πλουμπίδης Δ.	Φωπάδου Αν.
Δερετζή Γ.	Μαϊλλης Α.	Ριγοπούλου Στ.	Φωτόπουλος Β.
Δημακοπούλου Αικ.	Μαλλιώρη Μ.	Ρούκας Δ.	Χαμογεωργάκης Θ.
Δημέλλης Δ.	Μανούσης Ν.	Σακκάς Π.	Χατζηβασιλείου Β.

7^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Π.Ε.ΨΥ.ΓΕ.Ν

ΠΕΜΠΤΗ

- 09.00-10.30 **ΡΕΑΛΙΣΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΜΜΡΙ ΙΙ**
Workshop
Κ. Χατζηκαλλία
- 10.30-12.00 **ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΑΓΧΩΔΗ ΚΑΙ ΦΟΒΙΚΑ ΠΑΙΔΙΑ**
Workshop
Γρ. Σίμος & Ολ. Ζηκοπούλου
- 12.00-13.30 **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ**
Workshop
Φ. Κουνιάκης
- 13.30-14.30 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- Προεδρείο:** Α. Οικονόμου
- 14.30-15.00 **Poster Symposium**
- Προεδρείο:** Γ. Μουσσάς & Σ. Τσιλίκας
- 15.00-15.40 **ΨΥΧΑΝΑΛΥΣΗ: ΣΕ ΣΤΑΣΙΜΗ ΠΛΕΟΝ ΠΛΟΗΓΗΣΗ Ή ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ?**
Ι. Μπένου
- 15.40-16.20 **Η ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ**
Γ. Μουσσάς
- 16.20-17.00 **ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ Ή ΒΡΑΧΕΙΑ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ? ΤΙ ΘΑ ΠΡΟΤΙΜΟΥΣΑΜΕ ΚΑΙ ΣΕ ΠΟΙΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ?**
Φ. Κουνιάκης
- 17.00-17.20 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
- Προεδρείο:** Μ. Λειβαδίτης & Α. Δουζένης
- 17.20-18.00 **ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΝΟΜΙΚΗ: ΣΕ ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΠΟΡΕΙΑ Ή ΣΕ ΠΟΡΕΙΑ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗΣ?**
Α. Δουζένης
- 18.00-18.40 **ΚΑΙ ΜΙΑ - ΚΑΙ ΔΥΟ - ΚΑΙ ΕΚΑΤΟΝ ΔΥΟ.....**
ΝΑΡΚΩΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ. ΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΟΥΜΕ ΟΛΟΙ
Π. Γεωργάκας
- 18.40-19.20 **ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΛΟΓΩ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗΣ. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΝΟΣΗΛΕΙΩΝ ΤΩΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ 13 ΕΤΩΝ**
Μ. Συγγελάκης

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

- 09.30-10.10 **Προεδρείο:** Β. Μποζίκας & Ξ. Φιτσιώρης
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗ ΝΟΣΟ ALZHEIMER: ΕΙΝΑΙ ΘΕΜΑ ΨΥΧΙΑΤΡΟΥ Ή ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΥ?
Από ένα Νευρολόγο - Ψυχίατρο: Debate με τον εαυτό μου
- 10.10-10.50 **ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ. ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ**
Γ. Δερετζή
- 10.50-11.30 **ΝΑΝΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ - ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ**
Β. Καραγκιοζάκη
- 11.30-11.50 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
- 11.50-12.30 **Προεδρείο:** Κ. Σολδάτος & Γ. Καπρίνης
ΜΗ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΑ ΛΗΜΜΑΤΑ ΣΤΟ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΛΕΞΙΚΟ
Ν. Αγγελόπουλος
- 12.30-13.10 **ΙΑΤΡΙΚΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ: ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΕΠΙΛΟΓΗΣ WEB II Ή III**
Χ. Μπράτσας
- 13.10-13.50 **ΟΙ ΨΥΧΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΩΝ ΨΥΧΙΑΤΡΩΝ**
Γ. Καπρίνης
- 13.50-16.20 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 16.20-17.00 **Προεδρείο:** Α. Βιδάλης
ΜΗΠΩΣ Ο ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ, Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΩΝ ΑΝΤΙΨΥΧΩΤΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ?
Α. Βιδάλης
- 17.00-18.15 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
Με την ευγενική υποστήριξη της εταιρείας JANSSEN
- Προεδρείο:** Α. Βιδάλης
Η ΠΑΛΙΠΕΡΙΔΟΝΗ ΣΤΗ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΧΙΖΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ: ΘΕΩΡΙΑ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΗ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ
Εισαγωγή-Χαιρετισμός
Α. Βιδάλης
- ΝΕΩΤΕΡΑ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ**
Δ. Δημέλλης
- ΔΥΟ ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ**
Δ. Ρούκας
- 18.15-18.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕΣ
- 18.30-18.45 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**
- 18.45-19.30 **ΦΑΝΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΝΟΗΣΗ: ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ ΚΑΙ ΚΡΙΣΗΣ**
Ν. Λυγερός
- 19.30-20.00 **Η ΨΥΧΗ ΣΕ "ΜΕΙΖΟΝΑ" ΚΑΙ "ΕΛΑΣΣΟΝΑ" ΤΟΝΙΚΟΤΗΤΑ**
Συντονιστής προγράμματος Στ. Σαμόλης
- 20.00 -21.15 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
Με την ευγενική υποστήριξη της εταιρείας PHARMASERVE LILLY
- Προεδρείο:** Κ. Φωκάς
ΟΤΑΝ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΔΕΝ ΕΠΙΤΥΓΧΑΝΟΥΝ ΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Εισαγωγή-Χαιρετισμός
Κ. Φωκάς
- ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΟΥΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗΣ**
Θ. Μουγιάκος
- ΑΛΛΑΓΗ Ή ΕΝΙΣΧΥΣΗ/ΠΡΟΣΘΗΚΗ; ΤΙ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΤΑ ΝΕΩΤΕΡΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ**
Δ. Δημέλλης

ΣΑΒΒΑΤΟ

- 10.00-10.40 **Προεδρείο:** Οδ. Μουζάς & Χρ. Ιστίκογλου
Η "ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ" ΩΣ ΜΕΣΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ
Δ. Τζοβάρας
- Θα δοθεί η ευκαιρία σε όσους επιθυμούν να βιώσουν κατά τη διάρκεια του μεσημεριανού διαλείμματος, την πλατφόρμα εφαρμογής του virtual/reality μέσω 2 demo: ένα με το VR-Helmet για εμπύθιση του χρήστη και ένα με την προβολή του ομιλητή στον συνεδριακό χώρο.**
- 10.40-11.20 **Προεδρείο:** Ν. Μπεργιαννάκη & Φ. Γουρζής
Η ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΙ ΥΠΟΨΗ ΤΗΣ ΤΟ ΦΥΛΟ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΓΙΑΤΙ?
Ν. Μπεργιαννάκη
- 11.20-12.00 **Η ΣΥΣΚΕΥΗ ΤΟΥ ΝΟΥ**
Κ. Φουντουλάκης
- 12.00-12.20 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
- 12.20-13.00 **Προεδρείο:** Κ. Φωκάς & Γ. Γαρυφαλλός
ΝΑ ΖΕΙ ΚΑΝΕΙΣ Ή ΝΑ ΜΗΝ ΖΕΙ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΨΥΧΙΑΤΡΟΥ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΤΗΤΑ
Αλ. Μπότσης
- 13.00-13.40 **ΕΧΟΥΝ ΘΕΣΗ ΤΑ Ω3 ΛΙΠΑΡΑ, ΟΙ ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΡΙΖΕΣ & ΟΙ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΤΗ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ?**
Δ. Κούβελας
- 13.40-16.00 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 16.00-16.40 **Προεδρείο:** Ι. Χατζημανώλης & Χ. Τουλούμης
ΤΟ ΧΙΟΥΜΟΡ ΣΤΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ
Χ. Τουλούμης
- 16.40-17.20 **ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΙΧΜΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ**
Γ. Παπαγεωργίου
Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας
- 17.20-18.00 **ΨΥΧΙΚΕΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΝΟΣΟΙ: ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΥΓΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ. ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΟΥ**
Μάρ. Σπανάκης
- 18.00-18.20 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
- 18.20-19.20 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
Με την ευγενική υποστήριξη της εταιρείας SERVIER
- Προεδρείο:** Α. Βιδάλης
Εισαγωγή-Χαιρετισμός
- DO WE NEED ANOTHER APPROACH IN THE DAILY MANAGEMENT OF DEPRESSION?**
Prof. Gerd Laux
- 19.20-20.00 **Προεδρείο:** Ι. Νηματούδης & Γ. Αλεβιζόπουλος
ΔΟΛΟΦΟΝΟΣ ΨΥΧΑΣΘΕΝΗΣ: Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΕ ΒΑΘΟΣ ΧΡΟΝΟΥ
Γ. Αλεβιζόπουλος
- 20.00-20.40 **ΟΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ. ΠΟΙΕΣ, ΠΟΥ, ΠΟΤΕ ΚΑΙ ΓΙΑΤΙ**
Δ. Δημέλλης
- 20.40 **ΛΗΞΗ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

ΦΑΝΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΝΟΗΣΗ:

ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ ΚΑΙ ΚΡΙΣΗΣ

Πολλοί υποστηρίζουν ότι για να ξεπεράσουμε το σκόπελο της οικονομικής κρίσης και των αλληλοσυγκρούσεων που ως κοινωνία βιώνουμε σήμερα, απαιτείται σκληρή εργασία και αιματηρή οικονομία.

Αρκεί όμως αυτό ή χρειάζεται η καθοδήγηση και η εναρμόνηση των ανωτέρω από άλλους συντελεστές προκειμένου να καταστρωθεί και να εφαρμοστεί ένα αποτελεσματικό σχέδιο δράσης επανακίνησης του έθνους;

Προσκεκλημένος ομιλητής:

Ο **Νίκος Λυγερός** ο οποίος γεννήθηκε στο [Βόλο](#). Ζει και εργάζεται στη Λυών της Γαλλίας, και είναι ο Έλληνας με τον υψηλότερο δείκτη νοημοσύνης (189 στην κλίμακα Stanford-Binet)", καθώς και "ένας από τους 50 εξυπνότερους ανθρώπους στον κόσμο".

Είναι μαθηματικός, και ως ερευνητής κατέχει διάφορα παγκόσμια ρεκόρ στους τομείς της άλγεβρας, της θεωρίας αριθμών και της συνδυαστικής. Είναι συγγραφέας, ποιητής, ζωγράφος, σκηνοθέτης, στρατηγικός σύμβουλος και καθηγητής γεωστρατηγικής. Ασχολείται επίσης με τη μουσική, την κοινωνιολογία, την οικονομία, την αρχαιολογία, και το μάνατζμεντ.

Ανήκει στις ομάδες των ερευνητών που ανακάλυψαν το 1998, δέκα πρώτους διαδοχικούς αριθμούς σε αριθμητική πρόοδο και το 2010 την έκτη λύση της εξίσωσης $\tau(p) = 0 \pmod{p}$ ([εξίσωση του Ramanujan](#), μέσω υπολογιστών).

Είναι δημιουργός ψυχομετρικών δοκιμασιών νοημοσύνης μεγάλου εύρους. Μάλιστα ένα εκ των τέστ εισαγωγής στην [Parssociety](#) είναι σχεδιασμένο από τον ίδιο.

Έχει ιδρύσει την οργάνωση «ThePiSociety», τα μέλη της οποίας έχουν δείκτη IQ από 176 βαθμούς και πάνω, που σύμφωνα με στατιστικές αντιστοιχεί σ' έναν άνθρωπο στο εκατομμύριο.

Έχει δημοσιεύσει περισσότερα από 6.400 άρθρα, ποιήματα και λογοτεχνικά κείμενα.

Η "ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ" ΩΣ ΜΕΣΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ

Το Interstress σε βασικές γραμμές είναι ένα πρόγραμμα που έχει σαν στόχο την σχεδίαση και ανάπτυξη ενός συστήματος για την ανίχνευση και αντιμετώπιση του άγχους.

Βασίζεται στην έννοια της «ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ» (Interreality), όπου μέσω της διασύνδεσης του πραγματικού με έναν εικονικό κόσμο γίνεται εκτίμηση και θεραπεία του άγχους παράλληλα.

Η συμπεριφορά του ασθενή δηλαδή στον πραγματικό κόσμο επηρεάζει το περιβάλλον στον εικονικό κόσμο. Ταυτόχρονα η συμπεριφορά του ασθενή στον εικονικό κόσμο επηρεάζει τη συμπεριφορά του στον πραγματικό κόσμο.

Στην παρούσα φάση, ο εικονικός κόσμος θα υλοποιηθεί μέσω τρισδιάστατων περιβαλλόντων, τα οποία θα επικοινωνούν με βιολογικούς και συμπεριφορικούς αισθητήρες.

Στην πράξη το σύστημα εκτιμά με αντικειμενικό και ποσοτικό τρόπο τα συμπτώματα του άγχους χρησιμοποιώντας αισθητήρες βιολογικών παραμέτρων με ταυτόχρονη ανάλυση συμπεριφορικών δεδομένων.

Περιλαμβάνει:

- 1.ένα σύστημα στήριξης αποφάσεων για σχεδιασμό θεραπείας κατά του άγχους το οποίο χρησιμοποιεί εξελιγμένους αλγορίθμους ανίχνευσης βασισμένους σε μεθόδους εξόρυξης δεδομένων και μηχανικής μάθησης, και
- 2.ταυτοχρόνως παρέχει συνεχή παρακολούθηση αλλά και βοήθεια στον ασθενή.

Δρ. Δημήτρης Τζοβάρας (Επιστημονικός Υπεύθυνος)
Ινστιτούτο Τεχνολογιών Πληροφορικής & Επικοινωνιών
Εθνικό Κέντρο Έρευνας & Τεχνολογικής Ανάπτυξης

ΝΑ ΖΕΙ ΚΑΝΕΙΣ Ή ΝΑ ΜΗΝ ΖΕΙ:

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΨΥΧΙΑΤΡΟΥ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΤΗΤΑ

Το ερώτημα ρητορικό και διχοτομικό για ευνόητους λόγους, αν σκεφθεί κανείς ότι το άτομο που βρίσκεται σε αυτοκτονική κρίση και λίγο πριν, κατακλύζεται από αισθήματα κατάθλιψης, απελπισίας, αβοηθητότητας, δυσφορίας και αμφιθυμίας.

Το συναίσθημα της αμφιθυμίας αποδεικνύεται από το γεγονός ότι το 70% των ασθενών προστρέχουν σε ψυχίατρο με σκοπό να επικοινωνήσουν τις αυτοκτονικές τους ιδέες και τάσεις, αλλά οι περισσότεροι δυστυχώς με αποτυχία.

Τα παραπάνω δεδομένα ενισχύονται από το ότι η σκέψη τους χαρακτηρίζεται από “constriction of thinking”, “tunnel vision” και σκέπτονται με τον τρόπο «όλα ή τίποτα» (διχοτομική σκέψη).

Προσκεκλημένος ομιλητής:

Αλέξανδρος Μπότσης

Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Αθήνα

Αλέξανδρος Μπότσης

Αναπλ. Καθηγητής

Ψυχίατρος - Αυτοκτονιολόγος

Αναπλ. Καθηγητής Παν/μιο Albert Einstein, NY, ΗΠΑ pending

Ιδρυτής & Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Πρόληψης Αυτοκτονιών

Μέλος της τετραμελούς κατευθυντήριας Επιτροπής Π.Ο.Υ. για την

Πρόληψη των Αυτοκτονιών

Γεν. Γραμματέας WPA στον τομέα των Αυτοκτονιών

Γεν. Γραμματέας Διεθνούς Ακαδημίας Έρευνας Αυτοκτονιών

Consulting Editor

Archives of Suicide Research

Suicide and Life-Threatening Behaviors

ΙΑΤΡΙΚΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ: ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΕΠΙΛΟΓΗΣ WEB II Ή III.

Κοινή παρουσίαση (Χ. Μπράτσας, Π. Μπαμίδης & Ι. Αντωνίου)

Ομιλητής Δρ. **Χ. Μπράτσας**.

Θα συζητηθούν:

- 1) Η Οργάνωση της Συντακτικής και Σημασιολογικής Πληροφορίας με επικέντρωση κυρίως στην Ιατρική-Ψυχιατρική.
- 2) Η Ιατρική-Ψυχιατρική Οντολογία και τα Διασυνδεδεμένα Δεδομένα (Linked Data)
- 3) Τα προβλήματα συμβατότητας (Compatibility) Ψυχιατρικών Οντολογιών με άλλες σχετικές Οντολογίες (π.χ. Γενετικής)
- 4) Η Αναζήτηση Γνώσης Συντακτικά και Στατιστικά (Web II), όπως και Σημασιολογικά (Web III)
- 5) Η Μάθηση ως Παιγνίο
- 6) Η σημασία της Ανοικτής Γνώσης

Προσκεκλημένος ομιλητής

Δρ. Χ. Μπράτσας

Διδάσκων στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Επιστήμη
του Διαδικτύου
Τμήμα Μαθηματικών ΑΠΘ

ΨΥΧΙΚΕΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΝΟΣΟΙ:

ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΥΓΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΟΥ

Ο κλινικός ιατρός πολλές φορές έρχεται αντιμέτωπος με περιπτώσεις συνύπαρξης νοσημάτων σε ψυχικό και σωματικό επίπεδο με το ερώτημα που τίθεται να είναι κατά πόσο η φαρμακευτική αγωγή μιας ψυχικής ασθένειας μπορεί να επηρεάσει τη φαρμακευτική αγωγή ενός συνυπάρχοντος σωματικού νοσήματος και αντίστροφα.

Η κατανόηση μηχανισμών που εμπλέκονται με τη φαρμακοκινητική και τη φαρμακοδυναμική, οι αλλαγές στη φυσιολογία λόγω παθολογικών καταστάσεων, η επίδραση γενετικών παραγόντων και συνολικά, πώς όλες αυτές οι παράμετροι συμπλέκονται και αλληλοεξαρτώνται, είναι τα θέματα που πραγματεύονται στη συγκεκριμένη διάλεξη.

Με επίκεντρο τα φάρμακα που χορηγούνται σε ψυχικά νοσήματα, παρουσιάζονται ζητήματα που αφορούν:

• Ανεπιθύμητες ενέργειες φαρμάκων.

• Ήμεία εμφάνισης και το κλινικό αντίκτυπο αλληλεπιδράσεων φαρμάκων.

• Φαρμακολογικές προσεγγίσεις σε εργαστηριακό και κλινικό επίπεδο.

• Νεώτερες εξελίξεις για την εκτίμηση του κλινικού αποτελέσματος για την ενίσχυση της αποτελεσματικότητας και της ασφάλειας της φαρμακευτικής αγωγής.

Ο προσκεκλημένος ομιλητής **Μάριος Σπανάκης** είναι διδάκτορας Φαρμακευτικής και πτυχιούχος Φαρμακοποιός από το Τμήμα Φαρμακευτικής ΑΠΘ.

Η επιστημονική του κατάρτιση επικεντρώνεται στη Φαρμακοκινητική, τη Κλινική και Μοριακή Φαρμακολογία & Θεραπευτική.

Η ερευνητική του δραστηριότητα περιστρέφεται γύρω από την ανάπτυξη βιοαναλυτικών μεθόδων προσδιορισμού ενώσεων φαρμακευτικού ενδιαφέροντος σε βιολογικά υποστρώματα, τους μηχανισμούς απορρόφησης και μεταβολισμού στον οργανισμό, τις αλληλεπιδράσεις φαρμάκων καθώς και την ανάπτυξη in silico μοντέλων για τη εξαγωγή συμπερασμάτων και τη σύνδεση των in vitro δεδομένων με in vivo παρατηρήσεις.

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΝΟΣΟ ALZHEIMER: ΕΙΝΑΙ ΘΕΜΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΥ Ή ΨΥΧΙΑΤΡΟΥ?

Συχνά στη χώρα μας γεννάται το ερώτημα σε ποιον θα πρέπει να απευθυνθεί η οικογένεια κάποιου για βοήθεια όταν ένα μέλος της πάσχει από τη νόσο Alzheimer: σε ένα νευρολόγο ή σε ένα ψυχίατρο; Κάποιος είπε κάποτε ότι οι νευρολόγοι παίρνουν όλες τις ιάσιμες ασθένειες και αφήνουν στους ψυχιάτρους αυτές που δεν μπορούν να αντιμετωπίσουν.

Αν αυτό αληθεύει τότε, η "έκβαση της νόσου φαίνεται να προδιαγράφει την ιατρική ειδικότητα" που θα πρέπει να αναλάβει τους ασθενείς που πάσχουν από τη νόσο Alzheimer.

Κάποτε κάποιος άλλος είπε ότι οι ψυχίατροι παίρνουν όλες τις "αδιαυκρήτες από πλευράς αιτιοπαθολογίας ασθένειες" και αφήνουν στους νευρολόγους αυτές που τα εργαστηριακά αποτελέσματα τους καθοδηγούν ποια θεραπευτική παρέμβαση θα πρέπει να ακολουθήσουν.

Μπορεί οι υπεραπλουστευμένες αυτές απόψεις να είναι τελείως λανθασμένες αλλά σε εξειδικευμένες περιπτώσεις μπορεί να έχουν ένα εμπειρέχον ένα βαθμό αλήθειας. Στην περίπτωση πχ της Alzheimer γεννιούνται πολλά ερωτήματα μια και διεθνώς η ειδικότητα που εμπλέκεται στην αντιμετώπισή της φαίνεται να διαφέρει από κράτος σε κράτος.

- Ποια είναι η διαχωριστική γραμμή μεταξύ ψυχιάτρων και νευρολόγων όσον αφορά την αντιμετώπιση της νόσου αυτής;
- Τι κάνει μια ασθένεια "νευρολογική" και άλλη "ψυχιατρική";

☒Υπάρχουν κάποιες "ψυχιατρικές διαταραχές" περισσότερο "νευρολογικές" από άλλες ή το αντίθετο.

☒Ένας τέτοιας φύσεως διυδισμός (εγκέφαλος/νους) ενώ μπορεί μεν να φαίνεται ότι ακονίζει τις αισθήσεις μας, από την άλλη πλευρά μήπως δεν εξυπηρετεί κανένα σκοπό ή είναι ακόμα και επιβλαβής;

Προσκεκλημένος ομιλητής: **A. A. Βιδάλης**

Athanasios A. Vidalis MD, PhD

Ex Director "Psychiatric Department", Hippokratio General Hospital, Thessaloniki.

Ex Chairman, "Psychiatric Sector", Hippokratio General Hospital, Thessaloniki.

Ex Chairman, "Scientific Board", (2006-8, 2008-10, 2010-2012) Hippokratio General Hospital, Thessaloniki.

President, "International Society of Quality of Life and Medical Practice"

(ISoQoL-MP) (qol-congress.gr).

President, "Pan-Hellenic General Hospital Psychiatric Society"

(www.4sp.gr/www.pepsigen.gr)

President, "International Society of Quality Medicine" (ISoQM) (www.is-qm.eu)

Ex Counselor, Hellenic American Psychiatric Association

Vice-President, "Hellenic Association of Professional Psychiatrists"

Editor, "Hellenic General Hospital Psychiatry" Journal

Associate Editor, "Hippokratia" Journal